



Le VELO, c'est aussi UN ETAT D'ESPRIT

JE SOURIS en selle, la vie est belle.

JE BOUGE c'est une bonne santé assurée.

JE SUIS UNE STAR je roule éclairé-e.

LE REGARD FIER je suis attentif-ve à mon environnement et je n'oublie pas que je ne suis pas visible dans l'angle mort.

JE RESTE ZEN l'agressivité n'est pas de mise.

LES GESTES FAIR-PLAY:

Je pousse le vélo sur les trottoirs.

Je pose pied à terre pour laisser les piétons traverser.

Je respecte les plus fragiles dans la circulation,
particulièrement les enfants et les personnes âgées.



PAS ENCORE CONVAINCU(E) PAR LE VELO ? LE VELO : MEILLEUR MOYEN DE TRANSPORT QUOTIDIEN !

Pédaler, c'est :

Profiter de votre temps sans rester immobilisé(e) dans les embouteillages !

A Genève, un tiers des déplacements motorisés font moins de 3km.

Une distance parcourue en vélo en moins d'un quart d'heure.

Améliorer la qualité de la ville ! Le vélo encombre peu : 3 fois moins de place qu'une voiture dans la circulation et 8 fois moins pour stationner.

De plus, il circule sans faire de bruit ni polluer.

L'air que nous respirons aujourd'hui et respirerons demain est préservé !

La santé En roulant à vélo, divisez par deux le risque de maladies cardio-vasculaires, par trois le risque d'attaque cardiaque.

Régulez votre poids et augmentez votre bien-être !

IL N'EST JAMAIS TROP TARD POUR COMMENCER UNE VELO-THERAPIE !